

Если рядом нет врача



При серьезных заболеваниях и травмах ничто не заменит квалифицированную медицинскую помощь. Но если повреждения не столь значительны, надо уметь с ними справиться или хотя бы оказывать первую помощь, пока не удастся добраться до врача. Небольшое, казалось бы, повреждение, если вовремя не принять меры, может привести к серьезным проблемам, особенно если вы находитесь в поездке, походе, на даче, где срочно попасть к врачу не удастся. Как же в таких случаях помочь самим себе?

Как сделать, чтобы рана не гноилась? В быту из кожных повреждений чаще всего случаются ссадины, порезы, царапины от кошачьих когтей и укусы собак (если есть уверенность, что животное не заражено бешенством). Опасны эти травмы тем, что любая из них может впоследствии вызвать нагноение. Поэтому ваша самая первая задача – правильно обработать рану. Допустим, вы порезались. Сразу же обработайте рану раствором перекиси водорода – его надо обязательно иметь дома. В крайнем случае, чтобы удалить всю инфекцию из раны, можно тщательно промыть ее кипяченой водой с хозяйственным мылом. После такого промывания обработайте только краешки (а не всю рану!) йодом или зеленкой и закройте рану стерильным бинтом, стерильной салфеткой или проглаженной тряпочкой. Пластырем лучше не заклеивать, потому что он не пропускает к ране кислород. И затем, по возможности, обратитесь к врачу.

Но бывает, что рана все-таки нагноилась. Тогда возможны два варианта.

Если из раны сочится гной, но нет покраснения и вздутия, то приготовьте раствор поваренной соли: 1 ст. л. соли на стакан кипяченой воды. Это очень крепкий раствор. Если соль растворится не полностью, ничего страшного. Держите гнойную рану в этом солевом растворе как можно чаще в течение суток. Это очень больно и неприятно. Но если вы сможете подержать рану в этом растворе раз в час в течение пяти минут, то к концу суток рана полностью очистится. Солевой раствор можно заменить соевыми, время от времени смачиваемыми повязками. Если же рана не просто нагноилась, но вокруг нее появилось покраснение и края заметно припухли, это значит, что в рану попала какая-то инфекция и вам не удалось ее устранить. Особенно опасны порезы ножом, которым разделявали мясо или рыбу: они несут опасность заболевания, которое называется «рожистое воспаление», в просторечии – «рожа». Рожистое воспаление может возникнуть и на руках, и на ногах. Вылечить его сложно, там уже нужны очень сильные антибиотики. Так что если рука у вас покраснела и вздулась, из раны течет гной – срочно бегите к доктору-хирургу в ближайший стационар или поликлинику. Потому что требуется вскрытие раны, выпускание гноя (дренирование) и, соответственно, лечение тяжелыми антибиотиками, чтобы избежать тяжелых осложнений, вплоть до воспаления костей, то есть остеомиелита.

Источник: <http://xn--b1aic2a.xn--p1ai/esli-ryadom-net-vracha.html>