

### Циклограмма деятельности в старших группах

Время суток	Понедельник (развитие речи, экология)	Вторник (физическое развитие)	Среда (занятие по интересам)	Четверг (ознакомление с окружающим), труд	Пятница (общение)
Утро	Дежурство и наблюдение в уголке природы Словесные подвижные игры Экологические дидактические игры	Полоса физического развития Подвижные игры Дыхательная гимнастика Игровой массаж	Дидактические игры Индивидуальные занятия в физкультурных уголках Игры в центре воды и песка	Наблюдения за объектами природы Занятия в театральном уголке Экологические игры с игрушками и бросовым материалом	Беседы Игровые ситуации Подвижные игры Совместные игры детей
1 половина дня	<b>Утренняя гимнастика с элементами дыхательной, реакционной, игрового массажа</b>				
	Пальчиковая гимнастика Словесные игры Малые фольклорные жанры Чтение художественной литературы	Разучивание новых подвижных игр Адаптационная гимнастика Прогулка с двигательной активностью	Имитационные подвижные игры	Игры в центре воды и песка, дидактические игры	Игры – беседы, этюды, совместные игры
2 половина дня	<b>Гимнастика после сна, дыхательная, игровой массаж и другие оздоровительные мероприятия</b>				
	Театрализованные игры Чтение художественной литературы	Логоритмика Подвижные игры Занятия на дорожке здоровья	Пальчиковая гимнастика Конструктивные игры	Материалы познавательного развития Рассматривание картин и объектов	Развлечения Сюжетные игры
Вечер	Наблюдения в природе, экскурсии и целевые прогулки Настольные игры Разучивание чистоговорок	Имитационные игры Народные игры Опытно – экспериментальная деятельность в мини - лаборатории	Упражнения на развитие мелкой моторики Настольно – печатные игры	Рассматривание иллюстраций Словесные игры	Настольно – печатные игры