



**СОГЛАСОВАНО**  
**Начальник ГУ Управления**  
**Роспотребнадзора по Рязанской области**  
**в Шиловском районе**

2021 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**  
**Заведующая МБДОУ**  
**Сапожковский детский сад №3**  
**Сапожковского муниципального района**  
**Чижкова С.В.**

2021 г.

## 10-дневное МЕНЮ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 Сапожковский детский сад №3  
 Сапожковского муниципального района

	ЗАВТРАК	2-Й ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
1 день	Каша манная на молоке с сахаром и маслом (сладко-сливочное, не соленой). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое).	Кисель	Суп гороховый с курицей. Плов с курицей. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Пирог с повидлом из дрожжевого теста собственного производства. Кофейный напиток.
2 день	Каша пшенная на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое) и сыром.	Сок	Суп «Рассольник» с курицей. Картофельное пюре с тушеною рыбой. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Сырники твороженные. Кисель.
3 день	Каша геркулесовая на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое) и сыром.	Йогурт питьевой	Щи из свежей капусты с курицей. Рожки отварные с мясной котлетой. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Рисовая запеканка. Чай с сахаром.
4 день	Каша «Дружба» (рис, гречка, геркулес) на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое) и сыром.	Яблоко	Суп вермишелевый с мясными фрикадельками. Солянка из свежей капусты с сосиской. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Омлет натуральный запеченный. Какао на молоке.
5 день	Каша рисовая на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое) и сыром..	Сок	Суп пшенный с рыбными консервами. Картофель тушеный с курицей. Компот из сухофруктов. Салат свекольный с соленым огурцом. Хлеб ржаной.	Каша гречневая с маслом (сладко-сливочное, не соленое), сахаром. Молоко.

6 день	Рожки отварные с маслом (сладко-сливочное, не соленое), сахаром. Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое) и сыром.	Кисель	Суп рисовый с яйцом. Каша гречневая с куриной подливой. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Оладьи с сахаром, маслом (сладко-сливочное, не соленое). Какао на молоке.
7 день	Каша пшено+рис на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое).	Сок	Суп гороховый с курицей. Рис отварной с тушеноей рыбой. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Творожно-манная запеканка. Кофейный напиток.
8 день	Каша пшенная на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое).	Снежок (кисломолочный продукт)	Борщ из свежей капусты с курицей. Каша гречневая с куриной подливой. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Винегрет. Чай с сахаром, хлеб пшеничный.
9 день	Каша геркулесовая на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое).	Мандарин	Суп пшенный с курицей. Картофельное пюре с сосиской. Салат витаминный (капуста свежая, морковь, лук). Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Молочная вермишель с маслом (сладко-сливочное, не соленое).
10 день	Каша рисовая на молоке с маслом (сладко-сливочное, не соленое). Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом (сладко-сливочное, не соленое).	Банан	Суп вермишелевый с курицей. Ленивые голубцы из свежей капусты с курицей. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.	Яйцо вареное. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.