

УТВЕРЖДАЮ:
 ЗАВЕДУЮЩАЯ МБ
 ДОУ №3
Чижкова С.В. Чижкова
 Приказ №54 от 28.11.2021г.

**Комплексный план профилактической и оздоровительной работы
 МБДОУ Сапожковский детский сад №3 Сапожковского
 муниципального района на 2021-2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:		
показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	В течение года	медицинская сестра
Лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	медицинская сестра
Диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	медицинская сестра
летней оздоровительной работы;	Август	Медицинская сестра
Санитарно-просветительской работы	Один раз квартал	медицинская сестра
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Мед. сестра
Осмотр детей во время утреннего приема в МБДОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз квартал	Воспитатели
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз год	Врач-педиатр, Врачи-специалисты
Обследование детей и персонала нагельминты	Один раз год	медсестра
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	медсестра,

детей с гиперпробой к фтизиатру		
Прохождение работниками медицинских профосмотров	Сентябрь, март	мед сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	мед сестра
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	мед сестра
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	В течение год	мед сестра
Учет расхода бакпрепаратов	В течение года	мед сестра
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МБДОУ	В течение года	медсестра
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, мед сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, мед сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	мед сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МБДОУ	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	мед сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	мед сестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Педагоги
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Педагоги, родители
Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	То же
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений	Ежедневно	мед сестра

МБДОУ		
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	медсестра, повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками МБДОУ	Ежедневно	мед сестра, заведующий, завхоз
Техническое обучение обслуживающего персонала МБДОУ санитарному минимуму	Один раз в год	завхоз
Проведение текущей уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	То же
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	мед сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	В течение года	Завхоз
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	мед сестра, обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	мед сестра, завхоз
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях МБДОУ	Ежедневно	Работники МБДОУ, завхоз

Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	Ежедневно	Педагоги, завхоз
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Педагоги
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	Ежедневно	Педагоги
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Старшая медсестра, педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Педагоги
Оздоровительный бег	Ежедневно	инструктор