

Основные составляющие ЗОЖ



Как защитить ребенка от падения из окна?



Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

Будьте бдительны!



Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.



Дети очень уязвимы перед открытым окном из-за естественной любознательности.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!
Вам кажется, что Вы рады, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!



Никогда не используйте антимоскитные сетки!

Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!



Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

В доме, где есть ребенок до 11 лет - непременно должна стоять на окнах хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

RUgion

Дети не умеют летать

Как уберечь ребенка от падения из окна

- ❌ Никогда не оставляйте ребенка без присмотра
- ❌ Держать окна закрытыми, если дома ребенок

❌ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот - ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло

❌ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу

❌ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см



❌ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко

❌ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно

❌ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник

информация разработана для публикации на сайте RUgion

**ОСТАВЬТЕ ОКНО ОТКРЫТЫМ
ИЛИ ПУСТАЙТЕ В ДАМ ПУСТЬ!**

НЕ ДОПУСТИ!

Мир за окном манит детей. Многие думают, что москитная сетка делает окно безопасным для малыша. **ЭТО НЕ ТАК!**

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА ВОЗЛЕ ОТКРЫТЫХ ОКОН!

ПОМНИТЕ: МОСКИТНАЯ СЕТКА НЕ ВЫДЕРЖИТ ВЕСА ДАЖЕ САМОГО МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА!

Используйте специальные средства: ограничители, блокираторы, детские замки, цепочки, решетки.

ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ БЕСЦЕННА.

Безопасность ребёнка дома

Ежедневно напоминайте ребёнку в доверительной форме о правильном поведении в быту, используйте для этого наглядные примеры. Комментируйте всё, что может произойти, и объясните, почему нужно поступать именно так, а не иначе.

Объясните ребёнку, в каких случаях нужно обращаться за помощью в экстренные службы.

Напишите на листке бумаги все номера телефонов, по которым ребёнок может позвонить в случае опасности. Оставьте эту информацию на видном месте.

Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомцам и впускать в дом посторонних, кем бы они ни представлялись.

Оградите детям доступ к любым видам открытого огня в доме. Держите спички и зажигалки в недоступном для детей месте.

Ограничьте доступ к нагревательным электрическим приборам (фену, утюгу, обогревателю и т.д.).

Установите специальные заглушки на электрические розетки.

Закрывайте на ключ или установите спецификатор на шкафчики с химическими веществами, красками, лекарствами.

Объясните, что пользоваться средствами бытовой химии, режущими и колющими предметами можно только в присутствии и с разрешением взрослых.

Во время купания не оставляйте ребёнка одного.

Будьте всегда на связи со своим ребёнком!

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



Помните – у вашего ангела нет крыльев!



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет

Как защитить ребёнка от падения из окна?

ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФОРТОЧКУ

Если у вас пластиковое окно – открывайте его вверх.

УСТАНОВИТЕ ФИКСАТОРЫ ИЛИ БЛОКИРАТОРЫ ОКОН
Они позволяют открыть окна не более, чем на несколько сантиметров, что будет безопасным для ребёнка.

СНИМАЙТЕ ОКОННЫЕ РУЧКИ

Основную ручку можно снять, когда вы ею не пользуетесь, чтобы ребёнок не смог самостоятельно открыть окно. Также можно установить ручку со специальным замком, который не позволяет открыть окно без специального ключа.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИМОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Крепление таких сеток не является надёжным. Дети опираются на них и выпадают вместе с сетками.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ БЕЗ ПРИСМОТРА
Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют малышей детей одних около открытых окон даже на несколько минут.

УБЕРИТЕ МЕБЕЛЬ ОТ ОКНА
Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не смог самостоятельно залезть на подоконник.

Уважаемые родители!

Расскажите ребёнку о том, что аствовать на подоконник, облоканиваться на окно или москитную сетку **ОПАСНО**.

Если вы что-то показываете ребёнку из окна – **ВСЕГДА КРЕПКО ФИКСИРУЙТЕ** его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.

Поставьте на подоконник **ЦВЕТЫ ИЛИ ПРЕДМЕТЫ**.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

03

вызов с городского телефона

103

вызов с мобильного телефона

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

112